



EU CUIDO DE TI !

“ESTAVA DOENTE E VIESTE VISITAR-ME”

AS OBRAS DE MISERICÓRDIA PÕEM O CORAÇÃO EM AÇÃO



leio

No Evangelho de Lucas, capítulo 10, versículos 25-37 Conta-se a parábola do bom samaritano.

Tudo parte da pergunta feita a Jesus: “Quem é o nosso próximo?”.

Na tua opinião, qual é o significado das palavras de Jesus?



pergunto a

Uma hora de felicidade

«Como fazer para que os nossos amigos experimentem que a chave para a felicidade está no dar, na doação aos outros?»

Foi daqui que partimos para lançar a nossa nova ação intitulada precisamente:

‘Uma hora de felicidade’.

A ideia é muito simples: trata-se de fazer feliz outra pessoa, pelo menos, durante uma hora por mês.

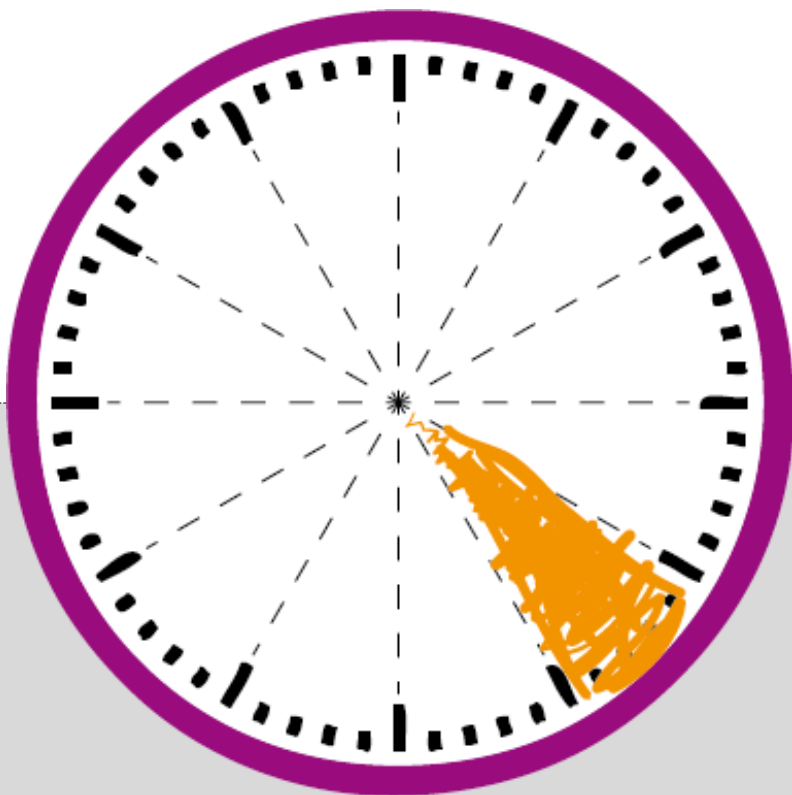
Começámos com quem nos parecia estar mais necessitado de amor e, **em todo o lado onde oferecemos a nossa disponibilidade, vimos abrirem-se as portas!**

Encontramo-nos num parque para levar a passear alguns idosos, em cadeira de rodas, de um hospital, onde também jogámos com as crianças hospitalizadas e fizemos desporto com os deficientes. Todos eles estavam felicíssimos, mas (como promete a ação) nós ainda estávamos mais felizes do que eles!

E os nossos amigos que convidámos a participar?

De início estavam curiosos, mas agora que experimentaram dar felicidade aos outros, estão de acordo connosco: a felicidade dá-se, depois, dito e feito, experimenta-se!»

Jovens para a unidade | Heidelberg



Demos uma hora de felicidade a um parente, amigo ou conhecido que, por causa da doença, é obrigado a estar acamado ou hospitalizado.

Pinto ‘UM ESPAÇO DO RELÓGIO’, sempre que dedicar 1 HORA para estar junto de alguém que esteja a sofrer.