

Cidade Nova

REVISTA MENSAL
ANO XXIX • JANEIRO 2022

PROPRIEDADE
Movimento dos Focolares
Cidadela Arco-Iris
Rua Senhora da Graça, 60
2580-042 ABRIGADA

DIRETOR
Pedro Vaz Patto

CHEFE DE REDAÇÃO
Nelson Mateus

REDAÇÃO E COLABORADORES
Filomena Viegas, Conceição Barata,
A. Antão, A. Nogueira, Idalina Cruz,
J. Maia, Manuel Silva, Marta Oliviera
Panão, Miguel Panão, Isabel S. Dias,
Honorina Viegas, Saad Sobrinho, Delfim
Moreira, Edgar Júlio, José António
Figueiredo, Susana Rebelo, Paulo Bacelar

ADMINISTRAÇÃO
Paulo Bacelar

ASSINATURAS: Luís Mendes
Tel.: (00351) 263 799 090
assinaturas@cidadenova.org
IBAN: PT50 0033 0000 0238 0272 308 74

PAGINAÇÃO:
Sara Cruz

PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO:
Empresa do Diário do Minho, Lda.
Braga

DEPÓSITO LEGAL: 41576/90

PESSOA COLETIVA
N.º 503 371 084
Isenta de Registo na ERC, de acordo com a
alínea a) do N.º 1 do Artigo 12.º do Decreto
Regulamentar N.º 8/99, de 09 de Junho.

TIRAGEM: 2250 exemplares

ADMINISTRAÇÃO,
REDAÇÃO E PUBLICIDADE
Editora Cidade Nova, Lda.
Apartado 10
2584-905 ABRIGADA
Tel.: (00351) 263 799 090
revista@cidadenova.org
www.focolares.pt

CAPA: A nossa crescente longevidade nem sempre corresponde a um aumento do tempo vivido com saúde. É cada vez mais claro que é logo na juventude que se devem começar a criar hábitos saudáveis que permitem prevenir os problemas de saúde que nos poderão afetar nos anos de velhice.

FOTO: PIXABAY

Os Artigos desta Revista podem ser reproduzidos, parcial ou totalmente, desde que seja citada a fonte.

SUMÁRIO

EDITORIAL

03 Cidadania ativa

DIÁLOGOS

04 EDUCAÇÃO
Ano novo, escola nova
05 O SACERDOTE RESPONDE
Superar as falhas sistémicas da sociedade

IMAGENS

VIDA
06 Caminhos de conversão

SOCIEDADE

SAÚDE
8 Comportamentos inteligentes e vida saudável

SOCIEDADE

PERSONAGENS
12 Por amor ao meu país

INTERNACIONAL

VACINAS
14 Covax:
Atraso nas entregas

PERSPETIVA

16 Descobrir a beleza da incerteza

PENSAR A UNIDADE

17 Amor verdadeiro

PALAVRA DE VIDA

18 Ser sempre amor

VIDA DA PALAVRA

19 O valor da vida

DOS + PEQUENOS

19 Vamos juntos até Jesus

ESPIRITUALIDADE

FOCOLARES
20 Portadores de esperança

DA VIDA

EXPERIÊNCIA
23 O grande momento do porquê

PEGADA ZERO

24 De onde vem e para onde vai?

CULTURA

PSICOLOGIA
25 DOIS OU MAIS: As relações interpessoais como fonte de felicidade

CULTURA

LITERATURA
26 Afonso Cruz: uma escrita polifónica

ESPAÇO CRIANÇA

28 Paulina Um abraço

VIDA SAUDÁVEL

30 A pêra abacate
RELAX
Pepê & Jotabê



Cidade Nova

ASSINATURAS 2022

Caros assinantes,

O ano de 2021 está prestes a terminar e já podemos proceder às renovações das assinaturas – bem como aceitar novas assinaturas – para o ano de 2022.

Esperamos poder continuar a merecer a vossa confiança, empenhando-nos com todos os nossos colaboradores a testemunhar a unidade que queremos ver difundida no mundo inteiro.

A Revista Cidade Nova vive dos e para os seus assinantes!

Um grande OBRIGADO a todos!

NOME _____
MORADA _____
CÓDIGO POSTAL _____ LOCALIDADE _____
TELEFONE OU TELEMÓVEL _____
E-MAIL _____



ASS. DIGITAL (PDF)	NACIONAL	EUROPA	RESTO DO MUNDO	COLABORADOR
10,00 €	20,00 €	28,00 €	30,00 €	40,00 €

Editora Cidade Nova

Apartado 10 — 2584-905 ABRIGADA • Tel.: 263 799 090 • mail: assinaturas@cidadenova.org

www.cidadenova.org • NIB para transferências bancárias: 0033 0000 0238 0272 3087 4

Os dados pessoais indicados serão tratados nos termos da legislação em vigor, com os fins exclusivos de gestão das assinaturas da revista Cidade Nova e de divulgação de publicações da editora Cidade Nova, assim como de atividades do Movimento dos Focolares, proprietário dessas revista e editora. É garantido o acesso aos mesmos, podendo o Assinante solicitar a sua atualização ou retificação.