

Cidade Nova

REVISTA MENSAL
ANO XXIX • MARÇO 2022

PROPRIEDADE
Movimento dos Focolares
Cidadela Arco-Iris
Rua Senhora da Graça, 60
2580-042 ABRIGADA

DIRETOR
Pedro Vaz Patto

CHEFE DE REDAÇÃO
Nelson Mateus

REDAÇÃO E COLABORADORES
Filomena Viegas, Conceição Barata,
A. Antão, A. Nogueira, Idalina Cruz,
J. Maia, Manuel Silva, Marta Oliveira
Panão, Miguel Panão, Isabel S. Dias,
Honorina Viegas, Saad Sobrinho, Delfim
Moreira, Edgar Júlio, José António
Figueiredo, Susana Rebelo, Paulo Bacelar

ADMINISTRAÇÃO
Paulo Bacelar

ASSINATURAS: Luís Mendes
Tel.: (00351) 263 799 090
assinaturas@cidadenova.org
IBAN: PT50 0033 0000 0238 0272 308 74

PAGINAÇÃO:
Sara Cruz

PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO:
Empresa do Diário do Minho, Lda.
Braga

DEPÓSITO LEGAL: 41576/90

PESSOA COLETIVA
N.º 503 371 084
Isenta de Registo na ERC, de acordo com a
alínea a) do N.º 1 do Artigo 12.º do Decreto
Regulamentar N.º 8/99, de 09 de Junho.

TIRAGEM: 2250 exemplares

ADMINISTRAÇÃO,
REDAÇÃO E PUBLICIDADE
Editora Cidade Nova, Lda.
Apartado 10
2584-905 ABRIGADA
Tel.: (00351) 263 799 090
revista@cidadenova.org
www.focolares.pt

CAPA: A invasão da Ucrânia surpreendeu
todo o mundo e trouxe à memória alguns
dos mais terríveis episódios do século passa-
do. Nesta hora em que o mundo se une no
apelo à paz e em solidariedade com o povo
ucraniano é importante recordar as palavras
do Papa Pio XII: «Nada se perde com a paz.
Tudo pode ser perdido com a guerra».

FOTO: EPA

Os Artigos desta Revista podem ser
reproduzidos, parcial ou totalmente,
desde que seja citada a fonte.

SUMÁRIO

EDITORIAL

03 Guerra e paz

DIÁLOGOS

04 EDUCAÇÃO
A minha liberdade e o outro
05 PSICOLOGIA
A carta de condução digital

IMAGENS

INFÂNCIA
06 O Esplendor do Real

SOCIEDADE

FAMÍLIA
8 Eu também existo!

SOCIEDADE PROCRIAÇÃO

10 Querer um filho,
entre desejo e limite

SOCIEDADE

DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
12 As religiões ao serviço
da fraternidade universal

IGREJA HOJE

SÍNODO
14 A nossa experiência
de sinodalidade

PERSPETIVA

17 Quem é Deus? – «Não sei»

PALAVRA DE VIDA

18 Livres para perdoar

VIDA DA PALAVRA

19 Livre de um peso

DOS + PEQUENOS

19 Perdoemos!

ESPIRITUALIDADE

FOCOLARES
20 Sabes que Deus te ama?

DA VIDA

TESTEMUNHO
23 O segredo é o Amor

PEGADA ZERO

25 Tempo de escuta

CULTURA

POESIA
26 Ana Luísa Amaral:
tudo é poético

ESPAÇO CRIANÇA

28 Que sarilho
no Reino dos brinquedos

VIDA SAUDÁVEL

30 O mel
RELAX
Pepê & Jotabê



Cidade Nova

ASSINATURAS 2022

Caros assinantes,

Agradecemos a todos os que já renovaram a sua assinatura para o ano de 2022! Para os que ainda não conseguiram fazê-lo, colocamos ainda aqui as informações necessárias, válidas também para novas assinaturas. Esperamos poder continuar a merecer a vossa confiança, empenhando-nos com todos os nossos colaboradores a testemunhar a unidade que queremos ver difundida no mundo inteiro. A Revista Cidade Nova vive dos e para os seus assinantes! Um grande OBRIGADO a todos!

NOME _____
MORADA _____
CÓDIGO POSTAL _____ LOCALIDADE _____
TELEFONE OU TELEMÓVEL _____
E-MAIL _____



ASS. DIGITAL (PDF)	NACIONAL	EUROPA	RESTO DO MUNDO	COLABORADOR
10,00 €	20,00 €	28,00 €	30,00 €	40,00 €

Editora Cidade Nova

Apartado 10 — 2584-905 ABRIGADA • Tel.: 263 799 090 • mail: assinaturas@cidadenova.org
www.cidadenova.org • NIB para transferências bancárias: 0033 0000 0238 0272 3087 4

Os dados pessoais indicados serão tratados nos termos da legislação em vigor, com os fins exclusivos de gestão das assinaturas da revista Cidade Nova e de divulgação de publicações da editora Cidade Nova, assim como de atividades do Movimento dos Focolares, proprietário dessas revista e editora. É garantido o acesso aos mesmos, podendo o Assinante solicitar a sua atualização ou retificação.