

Cidade Nova

REVISTA MENSAL
ANO XXX • MARÇO 2023

PROPRIEDADE

Movimento dos Focolares
Cidadela Arco-Iris
Rua Senhora da Graça, 60
2580-042 ABRIGADA

DIRETOR

Pedro Vaz Patto

CHEFE DE REDAÇÃO

Nelson Mateus

REDAÇÃO E COLABORADORES

Filomena Viegas, Conceição Barata,
A. Antão, A. Nogueira, Idalina Cruz,
J. Maia, Manuel Silva, Marta Oliveira
Panão, Miguel Panão, Isabel S. Dias,
Honorina Viegas, Saad Sobrinho, Delfim
Moreira, Edgar Júlio, José António
Figueiredo, Susana Rebelo, Paulo Bacelar

ADMINISTRAÇÃO

Paulo Bacelar

ASSINATURAS:

Luís Mendes
Tel.: (00351) 263 799 090
assinaturas@cidadenova.org
IBAN: PT50 0033 0000 0238 0272 308 74

PAGINAÇÃO:

Sara Cruz

PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO:

Empresa do Diário do Minho, Lda.
Braga

DEPÓSITO LEGAL:

41576/90

PESSOA COLETIVA

N.º 503 371 084
Isenta de Registo na ERC, de acordo com a
alínea a) do N.º 1 do Artigo 12.º do Decreto
Regulamentar N.º 8/99, de 09 de Junho.

TIRAGEM:

2250 exemplares

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Editora Cidade Nova, Lda.
Apartado 10
2584-905 ABRIGADA
Tel.: (00351) 263 799 090
revista@cidadenova.org
www.focolares.pt

CAPA: Com o teletrabalho e o trabalho flexível estamos a assistir a muito mais do que meras alterações no local e no tempos de trabalho. A pandemia obrigou a perceber que é possível trabalhar de forma diferente, mas o melhor modelo para estas novas formas de trabalhar parece ainda longe de ser encontrado.

FOTO:

Pexels - Karolina Grabowska

Os Artigos desta Revista podem ser reproduzidos, parcial ou totalmente, desde que seja citada a fonte.

SUMÁRIO

EDITORIAL

03 Morte e Ressurreição

DIÁLOGOS

04 **EDUCAÇÃO**
A educação não nasce
por geração espontânea
05 **FÉ E SOCIEDADE**
Crescer na fé nesta Quaresma

IMAGENS

SAL E LUZ
06 Dois tapetes

SOCIEDADE

TRABALHO
8 O trabalho flexível
é mesmo flexível?

INTERNACIONAL

MÉDIO ORIENTE
12 Lémen: fim da trégua

SOCIEDADE

CONFLITOS
14 Enfrentar os conflitos
com compaixão

PSICOLOGIA

AUTORREALIZAÇÃO
16 Aprender a ser nós mesmos

PEGADA ZERO

18 *Greenwashing*

PERSPETIVA

19 Deixar um pouco de nós:
a arte de escrever diários

PALAVRA DE VIDA

20 Chamados a ser luz

VIDA DA PALAVRA

21 O acidente

DOS + PEQUENOS

21 Levemos a luz de Deus
com o nosso amor

ESPIRITUALIDADE

FOCOLARES
22 O Evangelho,
apenas o Evangelho

DA VIDA

EXPERIÊNCIA
24 Precisamos de mais proximidade

CULTURA

ARTES PLÁSTICAS
26 Ana Vidigal:
o *trabalho paralelo* da criação

ESPAÇO CRIANÇA

28 O balão

VIDA SAUDÁVEL

30 As Laranjas
RELAX
Pepê & Jotabê



Cidade Nova

ASSINATURAS 2023

Caros assinantes,

Agradecemos a todos os que já renovaram a sua assinatura para o ano de 2023! Para os que ainda não conseguiram fazê-lo, colocamos ainda aqui as informações necessárias, válidas também para novas assinaturas.

Esperamos poder continuar a merecer a vossa confiança, empenhando-nos com todos os nossos colaboradores a testemunhar a unidade que queremos ver difundida no mundo inteiro.

A Revista Cidade Nova vive dos e para os seus assinantes!

Um grande OBRIGADO a todos!

NOME _____
MORADA _____
CÓDIGO POSTAL _____ LOCALIDADE _____
TELEFONE OU TELEMÓVEL _____
E-MAIL _____



ASS. DIGITAL (PDF)	NACIONAL	EUROPA	RESTO DO MUNDO	COLABORADOR
10,00 €	20,00 €	28,00 €	30,00 €	40,00 €

Editora Cidade Nova

Apartado 10 — 2584-905 ABRIGADA • Tel.: 263 799 090 • mail: assinaturas@cidadenova.org

www.cidadenova.org • NIB para transferências bancárias: 0033 0000 0238 0272 3087 4

Os dados pessoais indicados serão tratados nos termos da legislação em vigor, com os fins exclusivos de gestão das assinaturas da revista Cidade Nova e de divulgação de publicações da editora Cidade Nova, assim como de atividades do Movimento dos Focolares, proprietário dessas revista e editora. É garantido o acesso aos mesmos, podendo o Assinante solicitar a sua atualização ou retificação.