

Cidade Nova

REVISTA MENSAL
ANO XXX • JUNHO 2023

PROPRIEDADE

Movimento dos Focolares
Cidadela Arco-Iris
Rua Senhora da Graça, 60
2580-042 ABRIGADA

DIRETOR

Pedro Vaz Patto

CHEFE DE REDAÇÃO

Nelson Mateus

REDAÇÃO E COLABORADORES

Filomena Viegas, Conceição Barata,
A. Antão, A. Nogueira, Idalina Cruz,
J. Maia, Manuel Silva, Marta Oliveira
Panão, Miguel Panão, Isabel S. Dias,
Honorina Viegas, Saad Sobrinho, Delfim
Moreira, Edgar Júlio, José António
Figueiredo, Susana Rebelo, Paulo Bacelar

ADMINISTRAÇÃO

Paulo Bacelar

ASSINATURAS: Luís Mendes

Tel.: (00351) 263 799 090
assinaturas@cidadenova.org
IBAN: PT50 0033 0000 0238 0272 308 74

PAGINAÇÃO:

Sara Cruz

PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO:

Empresa do Diário do Minho, Lda.
Braga

DEPÓSITO LEGAL: 41576/90

PESSOA COLETIVA

N.º 503 371 084
Isenta de Registo na ERC, de acordo com a
alínea a) do N.º 1 do Artigo 12.º do Decreto
Regulamentar N.º 8/99, de 09 de Junho.

TIRAGEM: 2250 exemplares

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Editora Cidade Nova, Lda.
Apartado 10
2584-905 ABRIGADA
Tel.: (00351) 263 799 090
revista@cidadenova.org
www.focolares.pt

CAPA: Nunca deixarão de se ouvir vozes dissonantes, mas é claro para todos que continuamos a exigir do nosso planeta muito mais do que aquilo que ele tem capacidade para nos dar. A transição energética é uma aposta para garantir alguma sustentabilidade, mas é um caminho com custos elevados difíceis de assumir em setores, por exemplo, como a indústria autoóvel.

FOTO: Rudy e Peter Skitterians Pixabay

Os Artigos desta Revista podem ser reproduzidos, parcial ou totalmente, desde que seja citada a fonte.

SUMÁRIO

EDITORIAL

03 Quem envelhece não se aproxima do fim

DIÁLOGOS

04 FAMÍLIA
Os ovos e as couves
05 SAÚDE
Em busca da felicidade

IMAGENS

RECONHECIMENTO E GRATIDÃO
06 Como um fio de água

SOCIEDADE

LIMITES
8 Fazer dos seus limites uma alavanca para a realização pessoal

INTERNACIONAL

UCRÂNIA-RÚSSIA
10 O conflito visto da Polónia

ATUALIDADE

TRANSIÇÃO ENERGÉTICA
12 Uma nova revolução industrial

PEGADA ZERO

16 Biocombustíveis, hidrogénio ou baterias?

PERSPECTIVA

18 O som eléctrico silencioso

ENSAIO

19 Seguir a bússola

PALAVRA DE VIDA

20 Construir a Paz

VIDA DA PALAVRA

21 Renascer

DOS + PEQUENOS

21 Ajudamo-nos a amar

ESPIRITUALIDADE

FOCOLARES
22 Mariápolis: Uma obra genial

DA VIDA

LIVRO
24 "Um Ideal Que Não Passa"

CULTURA

PINTURA
26 Martha Telles:
arquitélagos insondáveis

ESPAÇO CRIANÇA

28 As riquezas da Naiga

VIDA SAUDÁVEL

30 Grelos de nabo

RELAX

Pepê & Jotabê



COMO APOIAR OS PROJETOS DA AMU?

Para **doar 0,5% do seu IRS à AMU**, no Portal das Finanças, deve aceder ao **IRS*** e depois escolher "Instituições particulares de solidariedade social" e preencher com o NIF **503 565 970**.

*no IRS Automático deve aceder à área Pré-Liquidação, enquanto que na Declaração de Rendimentos Modelo 3, deve aceder ao quadro 11

Ao preencher esta informação, está a indicar que deseja que 0,5% do imposto, que iria para o Estado, seja entregue por este a uma instituição de solidariedade definida por si.



Para mais informações:
www.amu.org.pt
geral@amu.org.pt
263 098 920