

Encontro de Famílias Novas  
Cidadela Arco-Íris  
Dias 23 e 24 de setembro de 2023

<b>23.09.2023</b> (Sábado)	12h00 – Receção/Missa  13h00 – Almoço partilhado  15h30 – Tema 1: “Antropologia da família”*  17h20 – Tema 2: “O amor cura”**  19h30 – Jantar
<b>24.09.2023</b> (Domingo)	09h30 – Saudação inicial  09h45 – Tema 3: “Cuidar do primeiro filho: da comunicação à relação”***  12h00 – Missa  13h00 – Almoço  15h00 – Tema 4: “A arte de amar na família”****  16h00 – Conclusão

\*Os vínculos e as relações são a essência da vida humana e o alicerce de toda espiritualidade. Falaremos dos vínculos conjugais e familiares, mas existem relações importantes que compõem a nossa vida: a relação com a Transcendência, com Deus, com a natureza e os seres vivos (animais, plantas) ou inanimado (água), a relação com todos semelhantes à humanidade, a amizade...

AL 325: “nenhuma família é uma realidade perfeita criada de uma vez por todas, mas exige um desenvolvimento gradual da capacidade de amar”.

\*\*Sabemos que a vida é qualquer coisa que não estagna, mas que se desenvolve, que não para mas move-se, mesmo que tenha pausas, recupera e cresce, e contra cada obstáculo obtém vitória: que se espalha, invade, explode (...) a vida é uma tensão contínua para a ordem, a harmonia, a saúde, a paz. A vida que nos resta não pode deixar de nos parecer como uma oportunidade única, a não perder, na qual podemos alcançar algo de verdadeiramente belo, grande e sagrado. Mas como?

\*\*\*A comunicação e a relação estão fortemente ligadas. Por isso, o esforço que devemos fazer é o de construir uma relação saudável. Uma relação saudável é uma relação que faz crescer, que previne, que cuida e que reabilita. Este é o dom que reciprocamente podemos oferecer e que podemos doar a todos.

\*\*\*\* Hoje falamos muito sobre amor, mas muitas vezes é confundido com sentimento, que apesar de ser algo muito importante para a vida de um casal, porém não representa todo o amor. O amor...embora não exclua o sentimento, tem uma fisionomia muito específica, que faz do amor uma arte, que deve ser aprendida gradualmente... identificando alguns pontos que a caracterizam.