

Cidade Nova

REVISTA MENSAL
ANO XXVIII • MAIO 2020

PROPRIEDADE

Movimento dos Focolares
Cidadela Arco-Iris
Rua Senhora da Graça, 60
2580-042 ABRIGADA

DIRETOR

Pedro Vaz Patto

CHEFE DE REDAÇÃO

Nelson Mateus

REDAÇÃO E COLABORADORES

Filomena Viegas, Conceição Barata,
A. Antão, A. Nogueira, Bernardino
Fernandes, Idalina Cruz,
J. Maia, Manuel Silva, Marta Oliveira,
Miguel Panão, Isabel S. Dias, Honorina
Viegas, Saad Sobrinho, Delfim Moreira,
Edgar Júlio, José António Figueiredo,
Susana Rebelo, Paulo Bacelar

ADMINISTRAÇÃO

Mário Massa Cordeiro, Paulo Bacelar

ASSINATURAS: Luís Mendes

Tel.: (00351) 263 799 090
assinaturas@cidadenova.org
IBAN: PT50 0033 0000 0238 0272 308 74

PAGINAÇÃO:

Sara Cruz

PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO:

Empresa do Diário do Minho, Lda.
Braga

DEPÓSITO LEGAL: 41576/90

PESSOA COLETIVA

N.º 503 371 084
Isenta de Registo na ERC, de acordo com a
alínea a) do N.º 1 do Artigo 12.º do Decreto
Regulamentar N.º 8/99, de 09 de Junho.

TIRAGEM: 2.600 exemplares

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Editora Cidade Nova, Lda.
Apartado 10
2584-905 ABRIGADA
Tel.: (00351) 263 799 090
revista@cidadenova.org
www.focolares.pt

CAPA: A 18 de maio assinala-se o cen-
tenário do nascimento de Karol Wojtyła.
15 anos depois da sua morte recordamos
a herança do Papa que marcou de forma
decisiva as últimas décadas do século XX e
que em 2014 foi proclamado santo.

FOTO: Arquivo CN

Os Artigos desta Revista podem ser
reproduzidos, parcial ou totalmente,
desde que seja citada a fonte.

SUMÁRIO

EDITORIAL

03 O que vale uma vida

DIÁLOGOS

04 **EDUCAÇÃO**

Um tempo novo

05 **O SACERDOTE RESPONDE**

Um abraço que cura o medo

05 **INTEGRAR A DIFERENÇA**

Curar o autismo

ESPIRITUALIDADE

ETAPAS DE UM CARISMA

06 A centralidade da palavra vivida

ESPIRITUALIDADE

VIDA DE COMUNHÃO

09 A prioridade das relações sociais

IMAGENS

QUARENTENA

10 O confinamento e a Primavera

IGREJA

JOÃO PAULO II

12 O Papa de todos

SOCIEDADE

SAÚDE

14 Podemos fechar o portão da dor?

16 Minimizar a dor

Defender a dignidade

ENSAIO

17 O nosso "The Truman Show"

PALAVRA DE VIDA

18 A Palavra liberta

VIDA DA PALAVRA

19 Louça para lavar

DOS + PEQUENOS

19 Um ótimo jantar

DA VIDA

EXPERIÊNCIA

20 Apostar na relação

Muda comportamentos

DA VIDA

CENTENÁRIO

21 A novidade cultural do Instituto

Sophia

CULTURA

ESPIRITUALIDADE

24 A liberdade, o mal e Deus

CULTURA

MÚSICA

26 José Mário Branco:

a canção é uma arma

ESPAÇO CRIANÇA

28 Os pãezinhos da avó

PEGADA ZERO

30 Utilizadores A+++

RELAX

Pepê & Jotabê



COMO APOIAR OS PROJETOS DA AMU?



Só tem de preencher o quadro 11 da folha de
rosto do modelo 3, com o número **503 565 970**
e o 0,5% do seu IRS será doado à **AMU**.

Ao preencher esse quadro, está a indicar que deseja que 0,5% do imposto,
que iria para o Estado, seja entregue por este a uma instituição de solidarie-
dade definida por si.

CONDIÇÃO DE 0,5% DO IRS / CONDIÇÃO DO BENEFÍCIO DE IRS DO NA SUPOSTADO			
ENTRADA BENEFICIÁRIA			
Entidade religiosa (art.º 30.º n.º 1.º A, do IRL) (art.º 10.º) de 22 de junho	<input type="checkbox"/>	1101	
Instituição portuguesa de solidariedade social ou entidade pública de utilidade pública (art.º 30.º n.º 2.º, do IRL) (art.º 10.º) de 22 de junho	<input checked="" type="checkbox"/>	1102	503565970
Entidade portuguesa de utilidade pública de fins culturais (art.º 30.º n.º 3.º, do IRL) (art.º 10.º) de 22 de junho	<input type="checkbox"/>	1103	
Entidade portuguesa com natureza de utilidade pública (art.º 30.º n.º 4.º, do IRL) (art.º 10.º) de 22 de junho	<input type="checkbox"/>	1104	



AMU
Cooperação e Solidariedade
Lusófona por um Mundo Unido



Para mais informações:
www.amu.org.pt
geral@amu.org.pt
263 098 920