

Cidade Nova

REVISTA MENSAL
ANO XXXIII • JULHO 2026

PROPRIEDADE

Movimento dos Foculares
Cidadela Arco-Íris
Rua Senhora da Graça, 60
2580-042 ABRIGADA

DIRETOR

Pedro Vaz Patto

CHEFE DE REDAÇÃO

Nelson Mateus

REDAÇÃO E COLABORADORES

Filomena Viegas, Conceição Barata,
A. Antão, A. Nogueira, Idalina Cruz,
J. Maia, Marta Oliveira Panão, Miguel
Panão, Isabel S. Dias, Honorina Viegas,
Saad Sobrinho, Delfim Moreira, Edgar
Júlio, Guilherme Sousa Meneses,
Susana Rebelo, Paulo Bacelar

ADMINISTRAÇÃO

Paulo Bacelar
Tel.: (+351) 926 699 508

ASSINATURAS: Luís Mendes

assinaturas@cidadenova.org
IBAN: PT50 0033 0000 0238 0272
308 74

PAGINAÇÃO:

Sara Cruz

PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO:

Empresa do Diário do Minho, Lda.
Braga

DEPÓSITO LEGAL: 41576/90

PESSOA COLETIVA

N. 503 371 084

Isenta de Registo na ERC, de acordo
com a alínea a) do N.º 1 do Artigo 12.
do Decreto Regulamentar N.º 8/99, de
09 de Junho.

TIRAGEM: 2250 exemplares

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Editora Cidade Nova, Lda.
Apartado 10
2584-905 ABRIGADA
Tel.: (00351) 263 799 090
revista@cidadenova.org
www.foculares.pt

CAPA: Mais do que como uma importante
chamada de atenção, a recente encíclica do
Papa Leão XIV chegou como um luminoso
sinal de esperança. Um sinal de esperança
que nos lembra que não vivemos perante a
inevitabilidade de sermos ultrapassados e
subjugados pela tecnologia, mas que somos
chamados a transcender-nos no amor e
a redescobrirmos a beleza das relações
humanas.

FOTO: PEXELS - COTTONBRO

Os Artigos desta Revista podem ser
reproduzidos, parcial ou totalmente,
desde que seja citada a fonte.

SUMÁRIO

03

EDITORIAL

A grande questão do nosso tempo

04

DIALOGOS

EDUCAÇÃO

Bem comum da humanidade

05

PSICOLOGIA

Fome emocional: como lidar com ela?

06

IMAGENS

VERÃO

Eterno retorno

08

SOCIEDADE

JOVENS

Sós na bolha digital?

Não, obrigado

11

SOCIEDADE

JOVENS

Fechados pelos Algoritmos

12

SOCIEDADE

JOVENS

A insubstituível
relação humana

16

SOCIEDADE

SOLIDARIEDADE

Caderno de solidariedade

18

PEGADA ZERO

A lebre ou a tartaruga

19

PERSPECTIVA

Fragilidade: defeito de fabrico?

20

PALAVRA DE VIDA

Ouvir e acolher

21

VIDA DA PALAVRA

O chamamento

21

DOS + PEQUENOS

Preparar o coração
Para receber Jesus

20

60 ANOS

ENTREVISTA

Aquela paixão que transforma

22

DA VIDA

60 ANOS

Uma luz
Uma cidade
Uma única lei

24

CULTURA

LIVRO

Igino Giordani, um homem
totalmente de Deus

26

CULTURA

POESIA

João Miguel Fernandes Jorge:
poesia plural

28

ESPAÇO CRIANÇA

Os sopros e a Pedra de Luz

30

RELAX

CULTURA

LIVRO

Tu a Tu com António Borges:
Uma Viagem de Vida

Pepê & Jotabê



COMO APOIAR OS PROJETOS DA AMU?

Para doar 1% do seu IRS à AMU, no Portal
das Finanças, deve aceder ao IRS* e depois
escolher "Instituições particulares de
solidariedade social" e preencher com o NIF
503 565 970.

*no IRS Automático deve aceder à área Pré-
Liquidação, enquanto que na Declaração de
Rendimentos Modelo 3, deve aceder ao
quadro 11

Ao preencher esta informação, está a indicar
que deseja que 0,5% do imposto, que iria para o
Estado, seja entregue por este a uma instituição
de solidariedade definida por si.



Para mais informações:
www.amu.org.pt
geral@amu.org.pt
263 098 920