PALAVRA DE VIDA

NOVEMBRO 2026



«Tenham coragem: eu venci o mundo!»

(Jo 16,33)

Chiara Lubich escreve: “**Diante da dor sentimo-nos impotentes, mas às vezes é suficiente partilhar com alguém**, mesmo em silêncio.” (...) Jesus toma para si o nosso cansaço, as nossas ilusões, as nossas dificuldades e ensina-nos a viver. (...)”[1]





Jesus diz estas palavras durante a última ceia, antes da paixão. **Sabe que os seus discípulos terão medo e vão sentir-se sozinhos e perdidos**, mas assegura-lhes: **não os abandonará.**

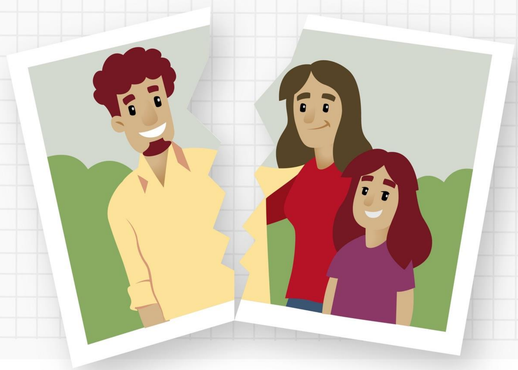


Nos momentos difíceis podemos dizer a Jesus: “**Nesta dor eu amo-Te**, Jesus Abandonado (...) quero-Te e abraço-Te. **Fica comigo e ajuda-me a amar**”

Mas como ter coragem quando há guerras, injustiças e sofrimentos que nos podem assustar? **Na vida de todos os dias, também temos medo de errar, de sermos julgados, de não sermos suficientemente bons** na escola, no desporto ou com os amigos.



“Um dos momentos mais fortes da minha vida foi a separação dos meus pais: um dia o pai deixou-nos e formou uma nova família. **Para nós, filhos, foi um momento de fazer uma escolha radical: acreditar que Deus é Amor ou entrar em desespero**.





Jesus também nos diz: “**não tenhas medo, não estás sozinho**.” A fé não faz com que os problemas desapareçam, não impede o sofrimento, mas **faz-nos sentir que Jesus está próximo** e isto dá-nos força

Venceu o Amor e, com a mãe, perdoámos. Fui visitá-lo à casa para onde foi com a nova família e desde esse momento começou a aproximar-se de nós. **Sinto que não posso deixar que ele sinta o meu amor e percebo que ele o sente e tenta retribuir.** É mesmo verdade que o Amor vence tudo.”

L. Brasil



1 - C. Lubich, Palavra de Vida março 2005, in eadem, Parole di Vita, editado por Fabio Ciardi, (Obras de Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma, 2017, pp.745-746.

focolare movement

Adaptação de **E. Javaloyes**, **C. Ozonyia**, **C. Chammas**
Ilustrações: **Guili Rodriguez** (@guillermodde)
www.**teens4unity**.org

PALAVRA DE VIDA

NOVEMBRO 2026



«Tenham coragem: eu venci o mundo!»

(**Jo 16**,33)

Chiara Lubich escreve: “**Diante da dor sentimo-nos impotentes, mas às vezes é suficiente partilhar com alguém**, mesmo em silêncio.” (...) Jesus toma para si o nosso cansaço, as nossas ilusões, as nossas dificuldades e ensina-nos a viver. (...)”[1]





Jesus diz estas palavras durante a última ceia, antes da paixão. **Sabe que os seus discípulos terão medo e vão sentir-se sozinhos e perdidos**, mas assegura-lhes: **não os abandonará.**



Nos momentos difíceis podemos dizer a Jesus: “**Nesta dor eu amo-Te**, Jesus Abandonado (...) quero-Te e abraço-Te. **Fica comigo e ajuda-me a amar**”

Mas como ter coragem quando há guerras, injustiças e sofrimentos que nos podem assustar? **Na vida de todos os dias, também temos medo de errar, de sermos julgados, de não sermos suficientemente bons** na escola, no desporto ou com os amigos.





Jesus também nos diz: “**não tenhas medo, não estás sozinho**.” A fé não faz com que os problemas desapareçam, não impede o sofrimento, mas **faz-nos sentir que Jesus está próximo** e isto dá-nos força

> “Um dos momentos mais fortes da minha vida foi a separação dos meus pais: um dia o pai deixou-nos e formou uma nova família. **Para nós, filhos, foi um momento de fazer uma escolha radical: acreditar que Deus é Amor ou entrar em desespero**.
>
> **Venceu o Amor e, com a mãe, perdoámos.** Fui visitá-lo à casa para onde foi com a nova família e desde esse momento começou a aproximar-se de nós. **Sinto que não posso deixar que ele sinta o meu amor e percebo que ele o sente e tenta retribuir.** É mesmo verdade que o Amor vence tudo.”
>
> L. Brasil





1 - C. Lubich, Palavra de Vida março 2005, in eadem, Parole di Vita, editado por Fabio Ciardi, (Obras de Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma, 2017, pp.745-746.

focolare movement

Adaptação de **E. Javaloyes, C. Ozonyia, C. Chammas**
Ilustrações: **Guili Rodriguez** (@guillermodde)
www.**teens4unity**.org

PALAVRA DE VIDA

NOVEMBRO 2026



«Tenham coragem: eu venci o mundo!»

(Jo 16,33)



Jesus diz estas palavras durante a última ceia, antes da paixão. **Sabe que os seus discípulos terão medo e vão sentir-se sozinhos e perdidos**, mas assegura-lhes: **não os abandonará.**

Mas como ter coragem quando há guerras, injustiças e sofrimentos que nos podem assustar? **Na vida de todos os dias, também temos medo de errar, de sermos julgados, de não sermos suficientemente bons** na escola, no desporto ou com os amigos.





Jesus também nos diz: "**não tenhas medo, não estás sozinho**." A fé não faz com que os problemas desapareçam, não impede o sofrimento, mas **faz-nos sentir que Jesus está próximo** e isto dá-nos força

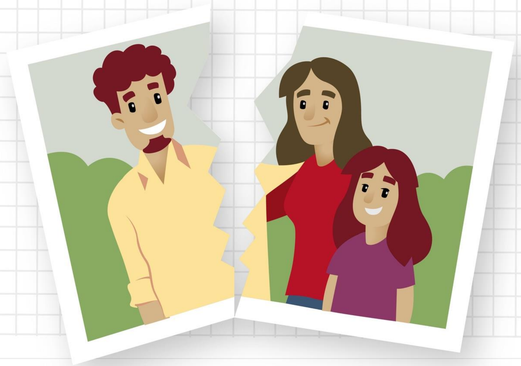
Chiara Lubich escreve: "**Diante da dor sentimo-nos impotentes, mas às vezes é suficiente partilhar com alguém**, mesmo em silêncio." (...) Jesus toma para si o nosso cansaço, as nossas ilusões, as nossas dificuldades e ensina-nos a viver. (...)"[1]





Nos momentos difíceis podemos dizer a Jesus: "**Nesta dor eu amo-Te**, Jesus Abandonado (...) quero-Te e abraço-Te. **Fica comigo e ajuda-me a amar**"

> Um dos momentos mais fortes da minha vida foi a separação dos meus pais: um dia o pai deixou-nos e formou uma nova família. **Para nós, filhos, foi um momento de fazer uma escolha radical: acreditar que Deus é Amor ou entrar em desespero.**



Venceu o Amor e, com a mãe, perdoámos. Fui visitá-lo à casa para onde foi com a nova família e desde esse momento começou a aproximar-se de nós. **Sinto que não posso deixar que ele sinta o meu amor e percebo que ele o sente e tenta retribuir.** É mesmo verdade que o Amor vence tudo."

L. Brasil



1 - C. Lubich, Palavra de Vida março 2005, in eadem, Parole di Vita, editado por Fabio Ciardi, (Obras de Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma, 2017, pp.745-746.

focolare movement

Adaptação de **E. Javaloyes**, **C. Ozonyia**, **C. Chammas**
Ilustrações: **Guili Rodriguez** (@guillermodde)
www.**teens4unity**.org

PALAVRA DE VIDA

NOVEMBRO 2026



«Tenham coragem: eu venci o mundo!»

(**Jo 16**,33)



Jesus diz estas palavras durante a última ceia, antes da paixão. **Sabe que os seus discípulos terão medo e vão sentir-se sozinhos e perdidos**, mas assegura-lhes: **não os abandonará.**

Mas como ter coragem quando há guerras, injustiças e sofrimentos que nos podem assustar? **Na vida de todos os dias, também temos medo de errar, de sermos julgados, de não sermos suficientemente bons** na escola, no desporto ou com os amigos.





Jesus também nos diz: "**não tenhas medo, não estás sozinho**." A fé não faz com que os problemas desapareçam, não impede o sofrimento, mas **faz-nos sentir que Jesus está próximo** e isto dá-nos força

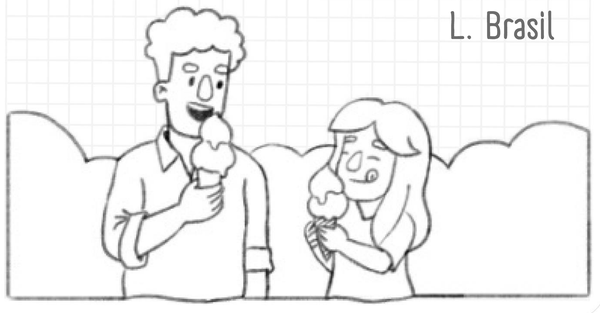
Chiara Lubich escreve: "**Diante da dor sentimo-nos impotentes, mas às vezes é suficiente partilhar com alguém**, mesmo em silêncio." (...) Jesus toma para si o nosso cansaço, as nossas ilusões, as nossas dificuldades e ensina-nos a viver. (...)"[1]





Nos momentos difíceis podemos dizer a Jesus: "**Nesta dor eu amo-Te**, Jesus Abandonado (...) quero-Te e abraço-Te. **Fica comigo e ajuda-me a amar**"

> "Um dos momentos mais fortes da minha vida foi a separação dos meus pais: um dia o pai deixou-nos e formou uma nova família. **Para nós, filhos, foi um momento de fazer uma escolha radical: acreditar que Deus é Amor ou entrar em desespero**.
>
> 
>
> **Venceu o Amor e, com a mãe, perdoámos.** Fui visitá-lo à casa para onde foi com a nova família e desde esse momento começou a aproximar-se de nós. **Sinto que não posso deixar que ele sinta o meu amor e percebo que ele o sente e tenta retribuir.** É mesmo verdade que o Amor vence tudo."
>
> L. Brasil



1 - C. Lubich, Palavra de Vida março 2005, in eadem, Parole di Vita, editado por Fabio Ciardi, (Obras de Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma, 2017, pp.745-746.

focolare movement

Adaptação de **E. Javaloyes, C. Ozonyia, C. Chammas**
Ilustrações: **Guili Rodriguez** (@guillermodde)
www.**teens4unity**.org